

Verpflegungskonzept

Kindertageseinrichtung Eltville 1*

Ziel:

Ziel unserer ernährungspädagogischen Arbeit ist es, Kinder zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Umgang mit Essen und Trinken zu befähigen. Dies möchten wir in Form einer Erziehungspartnerschaft mit den Eltern verwirklichen.

Von Seiten der Kindertagesstätte ist Ernährungsbildung ein ganzheitlicher Bestandteil der uns täglich begleitet. Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Aufwachsen, hierfür ermöglicht die Kindertagesstätte ein ausgewogenes Mittagessen und eine ganzheitliche Ernährungsbildung.

1. Eckpfeiler des Verpflegungsangebotes (Mindestanforderungen)

Raumgestaltung und -ausstattung

- ✚ Der Speisenbereich ist hell, bietet ausreichend Platz und ist mit altersgerechten Mobiliar ausgestattet.
- ✚ Angebot eines Raumes/Tisches, der während der Essenszeiten ausschließlich für die Mahlzeiten genutzt wird;
- ✚ Angebot geeigneten Mobiliars (Tische, Buffet, Stühle), die den Kindern ausreichend Platz zum Essen bieten und ihnen ermöglichen sich selbstständig zu bedienen.

Essenszeiten und -zeiträume

- ✚ Angebot von vier festen gemeinsamen bzw. freien Essenszeiten (Tagesstruktur) während der Betreuungszeit der KITA im Ganztagsangebot) (Frühstück, Mittagessen, Zwischenmahlzeit als Nachmittagsverpflegung).
- ✚ Angebot angemessener, fester Essenszeiträume, die sich an den Bedürfnissen der Kinder orientieren. Der Beginn und das Ende der Mahlzeiten sind vorgegeben (Sicherheit). Es gibt daher auch klar definierte „essensfreie“ Zeiten.
- ✚ Mittagsmahlzeiten werden gemeinsam in der Tischgemeinschaft eingenommen. Ist dies aus strukturellen Gründen (Kinderzahl, räumliche oder personelle Gegebenheiten) nicht möglich soll durch einen Ablaufplan (inkl. Kontrollmöglichkeit) sichergestellt werden, dass alle Kinder in angemessener Zeit in Ruhe ihre Mahlzeit einnehmen können. Hierbei wird die Gesamtdauer der Warmhaltezeit der Speisen berücksichtigt.
- ✚ Die Gestaltung der Essenszeiten und –zeiträume der jeweiligen KITA werden in Abhängigkeit von deren strukturellen Gegebenheiten individuell festgelegt (z. B.

Kinderanzahl, -alter, räumliche und personelle Bedingungen, Öffnungszeiten, Pädagogisches Konzept).

Speisen- und Getränkeangebot

- ✚ Bereitstellung von einer optimierten Mittagsmahlzeit (DGE-Zertifiziert) (basierend auf zwei Acht-Wochen-Speiseplänen; (Winter- und Sommerspeisenplan),
- ✚ Bereitstellung von Zwischenverpflegung bestehend aus Obst, Roh-Gemüse und/oder Milchprodukten (z. B. Joghurt, Quarkspeise) und/oder Getreideprodukten.
- ✚ Ungesüßte Getränke (Mineralwasser, ungesüßte Früchte- oder/und Kräutertees sind Bestandteil der Mahlzeiten und stehen den Kindern den ganzen Tag zur freien Verfügung.
- ✚ Im Rahmen unserer Möglichkeiten berücksichtigen wir Lebensmittelallergien und –unverträglichkeiten bei Vorliegen eines ärztlichen Attests (vgl. [Informationsblatt: Ernährungseinschränkungen](#) und [Attest Ernährungseinschränkungen](#))
- ✚ Bei Festen und Feierlichkeiten müssen auch bei mitgebrachten Speisen/Getränken hygienische Anforderungen beachtet werden. Vgl. Anlage: Formular 2.4 [Elterninfo Feste](#) (Lebensmittelhygieneplan)

Ernährungsbildung

- ✚ Begleitung der Mahlzeit durch pädagogische Fachkräfte (Vorbildfunktion)
- ✚ Vermittlung von Tischkultur durch feste Rituale und Kommunikationsregeln (z. B. gemeinsam Tischdecken, gemeinsames Anfahren und Beenden, Tisch abräumen; Zähne putzen) und Ausstattungen mit vollständigem, ungeschädigten Geschirr/Besteck und Servietten.
- ✚ Vermittlung von Wissen über gesunde Ernährung für Pädagogische Fachkräfte durch kontinuierliche Fortbildungsangebote und aktuelle Informationsmaterialien zum Thema Ernährung, Lebensmittel und Esskultur.
- ✚ Elternabende mit dem Thema Ernährungsangebot und -bildung
- ✚ Bildungsangebote und Aktionen für die Kinder zum Thema Lebensmittel, Ernährung und Esskultur.

II. Individuelle Angebote/Regelungen* der Kindertageseinrichtung Eltville 1

a. Frühstücksangebot

In unserer Kindertagesstätte bringen die Kinder ihr Frühstück selbst mit. Für den Inhalt der Brotdosen sind die Eltern verantwortlich. Wir als Einrichtung wünschen uns ein ausgewogenes Frühstück. Hierzu gehören z.B. Vollkornbrot, Obst, Gemüse, verschiedene Aufstriche oder Milchprodukte. An Getränken stehen den Kindern ganztägig ungesüßter Kräuter- oder Früchtetee, stilles Wasser und Mineralwasser, sowie Milch zum Frühstück zur Verfügung. Es finden regelmäßig gemeinsame Frühstücksangebote statt, bei denen die Kinder an der Zubereitung beteiligt sind. Im Rahmen unserer Ernährungsbildung werden wir die Zubereitung eines gesunden Frühstücks weiterhin vermitteln. An Geburtstagen bringen die Eltern des Geburtstagskinds die von ihm gewünschten Zutaten mit, womit ein gemeinsames Frühstück für die Gruppe zubereitet wird.

Beim Aufnahmegespräch erhalten die Eltern den FIT KID Plan, um ein ausgewogenes Frühstück mit in den Kindergarten bringen zu können.

b. Angebot einer Zwischenmahlzeit als Nachmittagsverpflegung

Am Nachmittag bieten wir um 15:00 Uhr einen Snack an. Hier finden sich die Kinder in ihrer Gruppengemeinschaft zusammen. Angeboten wird hier: Obst oder Gemüse als Rohkost täglich, Quark, Vollkornbrot, Knäckebrot, Müsli und Milch. Einmal in der Woche gibt es Kuchen oder Kekse.

c. Angebot zur Mittagsverpflegung

Unsere vom DGE optimierte und zertifizierte Mittagsverpflegung mit einem jeweils 8 Wochen rotierenden Sommer- und Winterspeiseplan wurde mit unseren Köchen und unserer Ernährungsberaterin abgestimmt. Berücksichtigt werden dabei Allergien und Nahrungsmittelintoleranzen, sowie religiöse Aspekte und vegetarische Ernährung. Den aktuellen Wochenspeiseplan sowie der 4 Wochenübersichtsplan können Sie an unserer Küchentür im Flurbereich einsehen. Den Kindern wird der Speiseplan kindgerecht visualisiert. In den Morgenkreisen besprechen die Gruppen den täglichen Speiseplan.

d. Mahlzeitengestaltung

Gemeinsames bzw. freies Essen

Die Kinder haben die Möglichkeit an drei Mahlzeiten teilzunehmen. Unsere Einrichtung bietet ein begleitetes offenes Frühstück in der Zeit von 8:00 bis 10:00 Uhr an.

Die Gelbe Gruppe beendet die Frühstückszeit um 9:30, da um 11:15 bereits das Mittagessen angeboten wird (altersgemischte Gruppe mit den Krippenkindern).

Das Mittagessen wird gemeinsam im Essraum bzw. in den Gruppenräumen in kindgerechter Umgebung eingenommen.

Im Hinblick auf die Erziehung zur Selbständigkeit erhalten die Kinder die Möglichkeit sich das Essen eigenständig zu nehmen (Eigenwahrnehmung des Hunger-u. Sättigungsgefühl und dessen Regulation, Portionsgrößen abschätzen lernen).

Die Rituale die täglich mit den Kindern stattfinden (Tischspruch, Sitzordnung usw.) unterstützen die Kinder auch bei den Mahlzeiten Sicherheit, Orientierung und Werte zu erleben.

Projektbezogen werden darüber hinaus Mittagessen und Nachmittagssnacks mit den Kindern zubereitet.

Essenszeiten und -zeiträume

Das Frühstück findet in jeder Gruppe von 8:00 – 10:00 Uhr statt.

Die Gelbe Gruppe bis 9:30 Uhr

Mittagessen (ca. 45 Minuten):

GELBE Gruppe 11:15 Uhr im Gruppenraum

BLAUE Gruppe 12:00 Uhr Essraum

ROTE Gruppe 12:00 Uhr im Gruppenraum

GRÜNE Gruppe 13:00 Uhr /13:30 Uhr (Hortkinder) im Essraum

Der Nachmittagssnack findet ab 15:00 Uhr statt. In der Zeit von 15:00 – 15:30 Uhr bitten wir Sie davon abzusehen Ihr Kind abzuholen, da es den ruhigen Ablauf stört.

Nach Absprache mit der Gruppe, können Sie gerne gelegentlich dem Nachmittagssnack beiwohnen.

e.. Informationen zum Mitbringen von Speisen, Getränken und Süßigkeiten (siehe auch „[Elterninfo Feste](#)“)

Ernährungsbildung ist ein Bestandteil in unserer alltäglichen Arbeit und wird den Kindern in Form von Projekten und Angeboten vermittelt (z.B. das säen von Kräutern und saisonalen Gemüsen).

Da unsere Einrichtung Wert auf gesunde Ernährung legt und wir dies auch mit begleitender Ernährungserziehung umsetzen, bitten wir Sie davon abzusehen, ihrem Kind Süßigkeiten mitzugeben. Als Süßigkeiten verstehen wir auch Kinderlebensmittel die meist einen zu hohen Zucker- und Fettgehalt aufweisen. Als Beispiel hierzu zählen mit süßen Aufstrichen wie Schokolade gefüllte Hörnchen, Kinderfruchtjoghurt, Pudding, sonstige Riegel,.....alle Lebensmittel die industriell extra für Kinder produziert werden. Das gleiche gilt für gesüßte Getränke, wie Limo, Fruchtnektare, spezielle Kindergetränke.

Natürlich darf ihr Kind seinen Geburtstag oder sonstige in der Kita stattfindende Festlichkeiten mit Kuchen oder Gebäck feiern.

Für mitgebrachte Speisen zu Frühstück, Feiern und Festen sind alle Eltern über entsprechend einzuhaltenden Hygienevorschriften in Kenntnis gesetzt (siehe „Eltern-Info Feste“).

* abgestimmt mit dem Elternbeirat.